

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
г. Астрахани «Спортивная школа № 9»**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9»
Протокол № 2 от 21.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9»

Н.А. Смирнова
Приказ № 16-О от 21.03.2023 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования г. Астрахани
«Спортивная школа № 9»**

(МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9»)

г. Астрахань

2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования г. Астрахани «Спортивная школа № 9» (далее соответственно – Положение, МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9».

2. Цель и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно – тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп.

3.1.1. Срок начала и окончания образовательного (учебно – тренировочного) процесса определяется с учетом сроков проведения образовательного процесса и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, проходящих спортивную подготовку.

3.1.2. Учебный год в МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52

3.2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам – 36 недель образовательного процесса.

3.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными по ФССП.

3.4. Образовательный процесс проводится МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

3.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема образовательной деятельности в пределах семидневной рабочей недели (без выходных). Образовательная деятельность в МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Астраханской области.

3.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

3.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9»:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций дополнительного образования спортивной направленности, реализующих дополнительные образовательные программы (общеразвивающие программы и / или программ спортивной подготовки);

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

3.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.8. МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» объединяет (при необходимости) учебно – тренировочные группы для проведения учебно – тренировочных занятий в связи с выездом тренера - преподавателя на спортивные соревнования, учебно – тренировочные мероприятия, его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

4. Режим занятий

4.1. Режим образовательного процесса (учебно – тренировочных занятий) соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» по представлению тренеров – преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних, возрастных особенностей обучающихся и установленных

санитарно – гигиенических норм.

4.2. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет, для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.2.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

4.3. В МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для групп по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - составляет 60 минут.

Продолжительность одного занятия для групп по дополнительным общеразвивающим программам - составляет 35 минут.

Между занятиями устанавливаются 5-10 минутные перерывы для проветривания помещений.

4.4. В МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

4.4.1. по виду спорта «шашки»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов, свыше года 6-8 часов, в неделю, (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 2х часов);

- на учебно - тренировочном этапе до трех лет обучения – 9 – 10 часов, свыше трех лет обучения – 10 – 12 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 3х часов);

4.4.2. по виду спорта «шахматы»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов, свыше года обучения – 6 - 8 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 2х часов);

- на учебно - тренировочном этапе до трех лет обучения – 12 - 14 часов, свыше трех лет обучения 14-18 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 3х часов);

4.4.3. по виду спорта «волейбол»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов, свыше года обучения – 6 - 8 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 2х часов);

- на учебно - тренировочном этапе до трех лет обучения – 10 – 12 часов, свыше трех лет обучения 12-18 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 3х часов);

4.4.4. по виду спорта «баскетбол»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов, свыше года обучения – 6 - 8 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 2х часов);

- на учебно - тренировочном этапе до трех лет обучения – 8 - 14 часов, свыше трех лет обучения 12 - 18 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 3х часов).

4.4.5. по виду спорта «теннис»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 - 6 часов, свыше года обучения – 6 - 8 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 2х часов);

- на учебно - тренировочном этапе до трех лет обучения – 12 - 14 часов, свыше трех лет обучения 16 - 18 часов, в неделю (продолжительность учебно – тренировочного занятия не более 3х часов).

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9», принято в порядке, предусмотренном Уставом МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9», вступает в силу с даты его утверждения приказом директора МБУ ДО г. Астрахани «СШ № 9» и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме.

5.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.